



Hlavní prioritou volejbalového oddílu je naučení volejbalových dovedností, týmové spolupráce a zvýšení psychické odolnosti dětí.

Neustále se snažíme vyhledávat nové adepty pro žákovský volejbal. Nábor dětí do sportovního oddílu provádíme průběžně po celý školní rok.

VOLEJBALOVÝ NÁBOR

15. září 2019

ve sportovní hale ZŠ

Případné dotazy zájemců o volejbal můžete volat či posílat na volejbalové trenéry nebo přijďte přímo na jakýkoliv trénink:

Irena Karešová: mob. 733 272 171, e-mail: irena.karesova@gmail.com

Tomáš Nemeškal: mob. 792 313 261, e-mail: nemes@email.cz

Aktuálně hledáme kluky a holky ve věku od 8 let (5. třída) do 16 let (9. třída). Vzhledem k velmi rychlému učení volejbalových dovedností budou děti v průběhu školního roku postupovat z volejbalové přípravy do kategorie volejbalových žáků.

PŘÍPRAVKA MINIVOLEJBALU

Do družstva přípravy nebo také minivolejbalu jsou přijímáni zejména ti, kteří teprve s volejbalem začínají (bez ohledu na věkovou kategorii). Samotný minivolejbal se hraje v několika úrovních, a tak děti již za první půlrok jsou schopni si zahrát volejbal s podstatně zkušenějšími hráči.

Nováček dostává příležitost zvyknout si na pravidelné trénování a osvojit si úplně ty nejzákladnější volejbalové dovednosti. Trénink je u přípravy dvakrát týdně ve středu a neděli. Mimoto hráči se účastní volejbalového turnaje Slezské Orlice v Krnově (cca 5x rok).

MLADŠÍ A STARŠÍ ŽÁCI

Do družstva mladších žáků jsou přijímáni hráči, kteří si osvojí základní dovednosti potřebné k hraní v družstvu. Tréninky probíhají dvakrát až třikrát týdně.

Družstvo mladších žáků se již začíná více zaměřovat na volejbalové dovednosti, seznamuje se základy pro hru šestkového volejbalu.

Družstvo mladších žáků se účastní volejbalových meziškolních zápasů a ti nejlepší i šestkového přeboru olomouckého kraje.

Články a fotografie ze života volejbalového oddílu:
WWW.SPORTJAVORNIK.CZ