

NÁBOR 2021

Otevíráme tři volejbalové oddíly
pro chlapce i dívky

VESELÉ SPORTOVÁNÍ

pro děti od 1. do 4. třídy

Jde o míčovou přípravu (vhodná pro všechny sporty), kdy se děti formou her a soutěží učí potřebnou motoriku, pohyb po hřišti, správné reakce na míč a volejbalové základy. Tento trénink probíhá v **pondělí** od 16:30 v malé tělocvičně.

Trenér: **Marcela Argirovská**

mob. 774 805 353, argirovska.m@seznam.cz

Všechny tyto sportovní
kroužky začínají
v týdnu od 13.9.2021.



MLADŠÍ ŽÁCI

pro děti od 5. do 7. třídy

Do družstva mladších žáků (minivolejbalu) jsou přijímáni zejména ti, kteří teprve s volejbalem začínají.

Samotný minivolejbal se hraje v několika úrovních, a tak děti již za první půlrok jsou schopni si zahrát volejbal s podstatně zkušenějšími hráči.

Nováček dostává příležitost zvyknout si na pravidelné trénování a osvojit si úplně ty nezákladnější volejbalové dovednosti. Trénink je dvakrát týdně v **úterý** od 16:00 a **neděli** od 17:30 hodin.

Trenér: **Tomáš Nemeškal**

mob. 792 313 261, nemes@email.cz



STARŠÍ ŽÁCI

pro děti od 7. do 9. třídy

Zde jsou přijímáni hráči, kteří si již osvojili základní volejbalové dovednosti potřebné k hraní v týmu.

Trénink se zaměřuje na týmovou spolupráci a komunikaci v šestkovém volejbalu.

Průběžně jsou „dopilovávány“ chybějící volejbalové dovednosti. Tréninky probíhají třikrát týdně v **úterý** od 16:00, **čtvrtek** od 15:30 a **neděli** od 17:00 hodin.

Trenér: **Irena Karesová**

mob. 733 272 171, irena.karesova@gmail.com

Věkové rozdělení není závazné, vždy
přihlížíme ke sportovní vyspělosti dítěte.

